



Institut für Gesundheitsberufe  
Schloßstr. 20  
32108 Bad Salzuflen

Telefon: 05222 - 96 90 48  
Web: www.ifg-lippe.de  
E-Mail: institut-lippe@t-online.de



## Ralf Wiecker

Heilpraktiker, Coach und Supervisor

### Berufserfahrung

- mehr als 30 Jahre als Ausbilder, Referent und Dozent
- seit 2000 selbständig als Unternehmer, Therapeut, Coach und Supervisor
- seit 2012 Leiter des Instituts für Gesundheitsberufe
- seit 2005 Inhaber einer eigenen Naturheilpraxis
- seit 2003 psychologischer Managementtrainer
- von 2000 bis 2009 Leitung der Dt. Paracelsus Schule für Naturheilverfahren in Bielefeld
- 1997 - 2000 Heilpraktiker-Studium an der Deutschen Paracelsus Schule in Bielefeld

### Führungserfahrung:

- Leitung des Instituts für Gesundheitsberufe
- Führen einer eigenen Naturheilpraxis seit 2005
- 9 Jahre Schulleitung
- Diverse Führungs- und Leitungspositionen bei der Bundeswehr

### Aus- und Weiterbildungen:

- Psychosozialer Berater (2013)  
- Schwerpunkt Logotherapie und Psychosynthese
- Systemischer Berater (2011)
- Mentalfeldtherapie und EFT (2010)
- Systemischer Coach & Supervisor (2008)
- Entspannungstrainer (2004 - 2006)
- Zertifizierter Energietherapeut (2006)
- Hypnose und autogenes Training (2004)
- Psychologische Mediation (2004)
- Psychologischer Managementtrainer und Individualcoach (2003)  
- Schwerpunkt Individualpsychologie n. A. Adler
- Ausbildung der Ausbilder (1987)
- Kaufmännische Grundausbildung

### Klienten:

- Mittleres und gehobenes Management aus dem Sozial- und Gesundheitswesen
- Mitarbeiter und Fachkräfte aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich
- Therapeutische Heilberufe
- Selbständige und Existenzgründer

### Besonderheiten:

- Entwicklung der „KLP“- Coaching-Methode (KLP = kreative lösungsorientierte Psychologie)
- Entwicklung eines eigenen Konzeptes zur typgerechten Ernährung „nutrityping®“

### Biografisches:

- geboren 1964 in Detmold
- Wohnort heute in Bad Salzuflen

### Referenzen (Auszug):

- LHI International
- VHS Bad Salzuflen
- Deutsche Paracelsus Schulen
- Verband unabhängiger Heilpraktiker e.V.
- Verband freier Psychotherapeuten e.V.
- Naturheilverein Ostwestfalen-Lippe
- Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Bielefeld
- Seniorenhausgemeinschaft Löhne
- Kurzzeitpflegedienst der AWO in Enger
- Arbeiterwohlfahrt Service gGmbH
- Stiftung EBWK
- Dr. Oetker
- Stadtwerke Herford
- H<sub>2</sub>O
- Sander Pflege
- MK Druckservice

### Tätigkeitsfelder:

- **Teamtraining** incl. Teambuilding
- Training **sozialer Kompetenzen** (Soft skills)
- **Achtsamkeits- und Resilienzkonzepte**
- **Supervision** u.a. nach dem Balint-Modell
- Kollegiale Fallsupervision
- Einrichtung und Pflege eines **betr. Gesundheitsmanagements**
- **Kommunikationstraining**: Einüben wertschätzender Gesprächsführungstechniken nach dem 4-Ohren-Modell
- **Konfliktmanagement** und Mediation
- Training **psychosozialer Beratungstechniken**
- **Krisen- und Veränderungsmanagement**
- **Selbstmanagement**: (Lebens-)Zeitmanagement; Work-/Life-Balance; Burnout-Vorsorge, Salutogenese
- **Führungskräfteentwicklung**: Förderung von allgemeinen und beruflich gefragten Kompetenzen; Reflexion der eigenen Führungsrolle; Teams erfolgreich führen, Persönlichkeiten im Team erkennen und entsprechend fördern; Teamsitzungen erfolgreich leiten; Konflikt- und Mitarbeitergespräche professionell durchführen
- **Karrierebegleitung**: Standortbestimmung; Feedback; Stärken - und Potenzialanalyse; Rhetorik und Präsentation; Zielklärung.
- **Persönlichkeitsentwicklung**: Enneagrammarbeit; Angstbewältigungstraining; Konfliktarbeit; Psychosoziale Beratung für Mitarbeiter und Führungskräfte; Coaching mit der KLP-Methode; Psychotherapie; Paarberatung bzw. Paarcoaching; Wertklärung

### Angebotene Fort- und Weiterbildungen : (im Institut oder in Ihren Räumlichkeiten):

- Psychosoziale/r Berater/in
- Gesundheitspädagoge/ in
- Kursleiter/in Stressbewältigung und Stressprävention
- Kursleiter/in typgerechte Entspannung
- Coach für Gesundheitsberufe
- Sozialkompetenztrainer/in
- Lösungsorientierte Gesprächsführung
- Gesprächsmedizin
- Soziales Kompetenztraining (soft skill training)
- Burnout-Berater/in
- Lernmanagement
- Ganzheitliche/r Ernährungsberater/in

### Sonstige Seminare und Vorträge:

- Fasten- und Reinigungskuren
- Schüssler Salze - Biomineraltherapie
- Frühjahrs- / und Herbstkuren
- Gewichtsreduktion durch Selbsthypnose
- Spagyrik - moderne Pflanzenheilkunde
- Heilpilze - Anwendungsseminar
- Nichtraucher werden aber wie?
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Stressbewältigung
- Gesundheitscoaching
- Achtsamkeitstraining
- Resilienztraining
- Enneagrammarbeit
- Soziales Kompetenztraining
- Lösungsorientierte Gesprächsführung
- Teampersönlichkeiten erkennen
- Naturheilkundliche Schmerztherapie
- Salutogenese - eigene Ressourcen nutzen
- Stress erkennen - Stress bewältigen
- Burnout - nur eine Modekrankheit?

### Sprachen:

- Deutsch
- Schulenglisch

### Computerkenntnisse:

- MS Windows Win 7, 8 und 10
- MS Office incl. Publisher
- Ashampoo Office
- Open office

### Ehrenämter:

- Botschafter der Stiftung EBWK
- Vorstandsmitglied des Naturheilvereins Ostwestfalen-Lippe e.V.
- Arbeitskreisleiter des Verbandes unabhängiger Heilpraktiker e.V. in Bielefeld
- Kneipp Weggefährte